

Bio Salat Primavera

Datum: 22.03.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Junge Kohlrabi und Frühkartoffeln in einer cremigen Sauce aus Cashewkernen, Limette und Olivenöl.



Zutaten

Kartoffeln*, Kohlrabi*, Wasser, **Cashewnüsse***, Birnensaft*, Olivenöl*, Limetten*, Meersalz, **Schwarzes Salz**, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	519 kJ / 123 kcal / 0,94 BE
Fett	7,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,22 g
Kohlenhydrate	11,31 g
davon Zucker	3,15 g
Ballaststoffe	1,63 g
Eiweiß	3,01 g
Salz	1,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

